



お財布ダイエット

～外食を楽しむために～

社会福祉法人横須賀たんぽぽの郷 わたげ

二ツ森邦佳

社会福祉法人横須賀たんぽぽの郷



生活介護事業所
わたげ

必要とする人に
必要とする場で
必要とするサービスを



生活介護事業所
ふあず



グループホーム
こっとなはうす

Sさんの紹介

- 40代 男性
- 日中は「わたげ」を利用。グループホームで生活し、週末はご自宅で過ごす。
- 見通しの立ちやすい活動には積極的に取り組むことができる
- 不安やストレスを感じると、周囲の人に向かっていってしまうことも・・・

家族の「困りごと」

- 外食の時に持ち歩いているお財布に、千円札がいっぱい。徐々に増えてしまった・・・。
- 今は大金を持って出歩くことになり、心配・・・。

千円札は何故増えた??

自分のお財布を持って外食



お財布から千円札を数枚を使って支払い



帰宅後、母の財布に入っている千円札を自分のお財布に補充



支払った千円札の枚数 < 補充した千円札 = お札が徐々に増える

母

「本人が補充するための
千円札を、毎週末に予め準備
しておくのも大変・・・」

ご自宅のカレンダー

一年間の外食の予定が書き込んであります。



Sさんが安心して外食を楽しむために

- ①ご自身の貯金財布からお金を切り崩して外食をする。
- ②お母様に協力をしていただき、外食の費用を上乗せした金額をお給料としてお渡しする。
- ③お小遣いとしてお母様から外食費をもらう。

③ お小遣いとして、 お母様から外食費をもらう

〇〇さんにお知らせ

今月からおかあさんにおこづかいをもらいます。



がいしょくは

〇〇男さんの給料と
お母さんからもらったおこづかいでいきます。

Sさんの気持ち

外食に必要な千円札を十分に
準備して安心したい

お母さんの心配

大金を持って外食に行って、
万が一があったら・・・

新しい
お財布

お出かけ財布を
買いに行こう！

さんにお知らせ

あたらしい さいふを かいにいきます。

日時 11月26日(金)
場所 イオンくりはま
時間 10:30 しゅっぱつ



サクシード 助手席 のります

お財布の使い方を練習

〇〇さんにおしらせ



貯金財布



お出かけ財布

12月11日(土) ニッ森といっしょに
さいふ 財布のいれかたの れんしゅう 練習します。

8:20 〇〇さんの家にニッ森が行きます。
よろしくお願いします。

おでかけ財布の準備を伝える

いつもの週末



給料日の週末



外食カード

支払いに必要な千円札の枚数
を示しています。



お財布ダイエット！！



Sさんとの取り組みを通して

- 千円札への「こだわり」ではなく、不安への本人なりの解消方法。
- Sさんの様子の変化。

